



**NOM et Prénom :**

**E.mail :**

**Tél :**

Arrêté du 19 décembre 2023

## **DÉCLARATION de LISTE de COURSES** **FINAL DU GUIDE**

Le candidat doit fournir 2 exemplaires de cette liste de courses et escalades en même temps qu'il déposera son dossier à l'ENSA. Cette liste de courses a pour objet de s'assurer de l'expérience effective des stagiaires dans tous les terrains de montagne. Elle sera vérifiée **quantitativement** et **qualitativement** en préalable au stage estival « Guide de haute-montagne ». Toutes les courses doivent avoir été faites en tête ou en réversible (50 % des longueurs effectuées en tête).

- L'arrêté du 19 décembre 2023 susvisé prévoit que la formation au diplôme de guide de haute montagne comprend, outre les stages collectifs de formation organisés par l'ENSA, les mises en situation professionnelle sous tutorat pédagogique et les mises en situations progressives d'encadrement, d'enseignement et d'entraînement en autonomie, une **pratique individuelle de perfectionnement**.
- Elle comporte en alternance des séquences de formation et des mises en situation et **s'appuie sur une pratique individuelle de perfectionnement**.
- Dans le but d'intégrer durablement les enseignements abordés en cours de formation et afin d'aborder dans les meilleures conditions le stage de guide, **le stagiaire doit effectuer en situation de perfectionnement personnel d'une part et en situation de responsabilités professionnelles d'autre part, une liste de courses sur la base des indications qui suivent**

## **A REALISER ENTRE LE STAGE « ASPIRANT-GUIDE 1 » ET LE STAGE « ASPIRANT-GUIDE 4 »**

**1/ 1 voie d'escalade artificielle de minimum 200 m avec 2 longueurs d'A2 minimum et nécessitant au moins 1 nuit en paroi** (pas nécessairement sur portaledge).

*Cette voie doit se dérouler sur un terrain non équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées mais seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux.*

*Les voies du secteur "Castapiagne Rouge" sont acceptées même si leur longueur n'excède pas 180 m.*

**2/ 3 courses rocheuses de minimum 300 m et TD+ minimum dont l'attaque se situe au-dessus de 2000 m.**

Ces courses doivent se dérouler sur un terrain non équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées mais seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux (Exemples : « Voyage selon Gulliver » au Grand Capucin, « Purée d'Astragale » à Sialouze,...)

**3/ 2 cascades de glace de minimum 150 m et grade 5 minimum.**

**4/ Dans le cadre du tutorat :**

- 2 journées d'écoles d'escalade,
- 1 journée de raquette à neige,
- 3 journées de ski hors-piste,
- 2 journées de ski de randonnée,
- 2 journées (**minimum**) d'alpinisme.

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|---|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| 1 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |

**1/ 1 voie d'escalade artificielle de minimum 200 m avec 2 longueurs d'A2 minimum et nécessitant au moins 1 nuit en paroi.**

Au moins une des deux longueurs d'A2 devra être réalisée en tête.

**2/ 3 courses rocheuses de minimum 300 m et TD+ minimum dont l'attaque se situe au-dessus de 2000 m.**

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|---|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| 1 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 2 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 3 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |

### 3/ 2 cascades de glace de minimum 150 m et grade 5 minimum.

Les itinéraires à tendance « mixte » seront acceptés si la glace représente au minimum 70% du dénivelé total.

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|---|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| 1 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 2 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |

## 4/ Le Tutorat

### 1/ 2 journées d'écolé d'escalade.

| Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|--|
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |

### 2/ 1 journée de raquette à neige.

| Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|--|
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |

**3/ 3 journées de ski hors-piste.**

| Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|--|
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |

**4/ 2 journées de ski de randonnée.**

| Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|--|
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |

**5 /2 journées (au minimum) d'alpinisme.**

| Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|--|
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |

## **A REALISER ENTRE LE STAGE « ASPIRANT-GUIDE 3 » ET LE STAGE DE GUIDE**

**1) 3 courses de rocher dans des massifs calcaires sur une paroi de 250 mètres et de niveau TD+ minimum.**

Ces courses doivent se dérouler sur un terrain non équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées mais seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux.

**2) 2 courses de « Grand Alpinisme » tirées de la liste à choix « Grand Alpinisme ».**

*Ces courses pourront être réalisées entre le **stage d'aspi 1** et le **stage final du guide**.*

**3) 8 courses de « terrain guide » d'un niveau AD à D+.**

3 de ces courses doivent être effectuées dans un massif différent des autres.

2 de ces courses doivent être tirées de la liste à choix « terrain montagne ».

**4) 2 voies glaciaires d'un niveau AD+ minimum et de plus de 500 m de dénivelé de l'attaque au sommet.**

1 de ces 2 courses doit comporter une approche glaciaire.

**5) Dans le cadre du tutorat :**

- 1 journée d'alpinisme Toutes ces courses sont de niveau **AD** minimum.
- 1 journée de cascade de glace.
- Une sortie de trois journées consécutives en raid à ski (avec nuits en refuge).
- 1 journée avec des cordées autonomes en alpinisme.

**6) Dans le cadre professionnel :**

25 courses dont 15 différentes, dans des terrains variés (neige, mixte, rocher, ski)

## 1. Les 3 courses de rocher

### 3 courses de rocher dans des massifs calcaires sur une paroi de 250 mètres et de niveau TD+ minimum.

Ces courses doivent se dérouler sur un terrain non équipé ou présentant un équipement traditionnel (pitons). Les voies avec un équipement moderne (spits, goujons, scellements) seront acceptées mais seulement si elles présentent un équipement très parcimonieux.

Une liste indicative de voies est disponible à la fin de ce document.

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|---|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| 1 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 2 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 3 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |

## 2. Les 2 courses de « Grand Alpinisme »

|                   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|-------------------|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| 1                 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| <b>Descente :</b> |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 2                 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| <b>Descente :</b> |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |



### 3. Les 8 courses de « terrain guide »

*3 de ces courses doivent être effectuées dans un massif différent des autres.*

*2 de ces courses doivent être tirées de la liste à choix « terrain montagne ».*

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|---|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| 1 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 2 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 3 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 4 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 5 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 6 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 7 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 8 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |

#### 4. Les 2 voies glaciaires

Niveau AD+ minimum et de plus de 500 m de dénivelé de l'attaque au sommet.

1 de ces 2 courses doit comporter une approche glaciaire.

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|---|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| 1 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 2 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |

#### 5. Le Tutorat

1 journée d'alpinisme (si non réalisée précédemment).

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|---|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|--|
| 1 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |

**Une journée de cascade de glace**

| Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|--|
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |

**Une sortie de trois journées consécutives en raid à ski (avec nuits en refuge)**

|   | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|---|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|--|
| 1 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |
| 2 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |
| 3 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |

**Une journée avec des cordées autonomes en alpinisme**

| Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Nom du tuteur | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|---------------|--|
|        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |               |  |

## 6. Les 25 courses variées en professionnel

25 courses dont 15 différentes dans des terrains variés (rocher, neige, glace, mixte, ski)

|    | Massif | Sommet | Altitude | Itinéraire | Hauteur de l'itinéraire réalisé | Cotation | Date JJ/MM/AAAA | Place dans la cordée | Nom et prénom du/des participants | Conditions météo (bon, moyen, mauvais) |
|----|--------|--------|----------|------------|---------------------------------|----------|-----------------|----------------------|-----------------------------------|--|
| 1  |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 2  |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 3  |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 4  |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 5  |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 6  |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 7  |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 8  |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 9  |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |
| 10 |        |        |          |            |                                 |          |                 |                      |                                   |  |

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Sur les lignes ci-dessous le stagiaire doit faire précéder sa signature de la mention suivante, écrite de sa main :

**« Le candidat soussigné, (nom, prénom) déclare sur l'honneur que la liste ci-dessus est strictement exacte » et avoir pris connaissance de ce qui suit :**

TOUT RENSEIGNEMENT CONTENU DANS CETTE LISTE QUI SE RÉVELERAIT ÉRRONÉ,  
ENTRAINERAIT L'EXCLUSION IMMÉDIATE DU CANDIDAT

Fait à ..... le .....

Signature :

## LISTE A CHOIX - « GRAND ALPINISME »

- 2 courses de « grand alpinisme » (tirées de la liste à choix ci-dessous) :  
*Ces courses pourront être réalisées entre le **stage d'aspi 1** et le **stage final du guide**.*

| MASSIF DU MONT-BLANC    |  |
|-------------------------|--|
| <b>Droites</b>          | Toutes les voies du Tournier au couloir « Lagarde Direct »   |
| <b>Aiguille Verte</b>   | Versant Nant-Blanc : Voies « Gabarrou-Silvy » et « Brown-Patey »   |
| <b>Petit Dru</b>        | Toutes les voies de la Nord à la face Ouest.   |
| <b>Grandes Jorasses</b> | - Toutes les voies de la face Nord à partir du Linceul inclus (jusqu'au sommet de la pointe Walker).   |
| <b>Mont-Blanc</b>       | - L'intégrale de Peuterey.<br>- Toutes les voies du Grand Pilier d'Angle au Pilier Rouge du Brouillard Inclus. Les voies doivent être sorties au sommet du Mont-Blanc.<br><b>- Sont exclues l'arête de Peuterey depuis le col de Peuterey et L'Innominata.</b> |
| <b>Pointe Gugliermi</b> | - Voie Gervasutti  |

| MASSIF DE L'OISANS              |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Olan</b>                     | Toutes les voies de la face nord-ouest  |
| <b>Ailefroide</b>               | - Toutes les voies de la face nord-ouest situées entre l'arête de Coste Rouge ( <b>exclue</b> ) et le glacier Long ( <b>exclu</b> ).<br>- En face nord-est : le pilier des séracs avec sortie au sommet |
| <b>Meije</b>                    | Face Nord directe et voies plus difficiles ( <b>voie du Z exclue</b> ).   |
| <b>Rateau</b>                   | Voie Cambon-Francou   |
| <b>Barre et Dôme des Ecrins</b> | - Face sud de la Barre des Ecrins : Pilier sud et goulotte Gabarrou/Marsigny.<br>- Dôme des Ecrins : Pilier Girod de gauche, goulotte Boivin.   |
| <b>Pic sans Nom les Rouies</b>  | - Face nord : Voie Georges/Russenberger, voie Cambon/Francou, l'Éloge de la fuite.<br>voie de la Mafia  |

| MASSIF DU VALAIS    |   |
|---------------------|---|
| <b>Cervin</b>       | - Toutes les voies de la face nord. Arêtes du Hörnli et du Zmutt exclues. |
| <b>Dent Blanche</b> | Face nord : voie Vaucher  |

| MASSIF DE L'OBERLAND       |   |
|----------------------------|---|
| <b>EIGER</b>               | - Toutes les voies de la face nord, voie Lüper incluse.<br>- Voie « Le Chant du Cygne » <b>exclue</b> . |
| <b>SCHEIDEGGWETTERHORN</b> | Pilier Ouest  |

## Liste à choix - Terrain montagne

### Mont-Blanc

Aiguilles de Tré la Tête : traversée  
 Aiguille de Bionnassay : traversée  
 Mont Blanc :  
 - arête de l'Innominata  
 - arête de Peuterey depuis le col de Peuterey  
 Mont Maudit :  
 - arête Kuffner  
 - voie Crétier  
 Mont Blanc du Tacul :  
 - traversée des Aiguilles du Diable  
 - pilier Boccalate  
 Grandes Jorasses :  
 - traversée depuis Rochefort  
 - arête de Tronchey  
 - arête des Hironnelles  
 Les Courtes : traversée + Aig. Ravelin et Mummery  
 Aiguille Verte :  
 - arête des Grands Montets  
 - arête du Jardin  
 - arête Sans Nom  
 - arête du Moine  
 Aiguille d'Argentière :  
 - arête du Jardin  
 - arête Charlet-Straton  
 Aiguilles de Chamonix : traversée  
 Aiguille du Plan :  
 - arête Ryan  
 Dent du Crocodile : arête est  
 Pain de Sucre : face nord  
 Aiguille du Grépon : versant Mer de Glace  
 Aiguille de Roc : voie normale + traversée au Grépon  
 Aiguille de la République : voie normale + sortie aux Grands Charmoz  
 Charmoz - Grépon : traversée  
 Aiguille de Blaitière : arête nord-ouest  
 Drus : traversée  
 L'Evêque : voie Contamine

### Oisans

Le Râteau : traversée du sommet ouest au sommet est  
 La Meije :  
 - voie normale + traversée  
 - couloir en Z + traversée  
 Meije Orientale - Pavé - Gaspard : traversée  
 Pic Gaspard : arête sud  
 Tour Choisy - Pic Bourcet : traversée  
 Barre des Ecrins :  
 - traversée sud-nord  
 Dôme de Neige des Écrins : couloir Mayer-Dibona  
 Petit Pelvoux : arête sud  
 Pelvoux, pointe Puiseux :  
 - arête nord  
 Pic Sans Nom :  
 - voie Kelle en face sud  
 - voie Chapoutot en face nord-ouest  
 - arête ouest  
 Ailefroide Centrale :  
 - arête de Coste Rouge  
 - voie Fourastier  
 Traversée intégrale de l'Ailefroide (de l'orientale à l'occidentale)  
 Les Bans : pilier nord-est  
 Tête des Fétoules : arête ouest  
 L'Olan : traversée  
 Le Sirac : traversée est-ouest  
 Traversée Canard-Arias  
 Pointe d'Amont : arête nord

### Vanoise

Grande Glière : arête nord  
 Mont Pourri : traversée Intégrale sud-nord  
 Arêtes du Mulinet : traversée  
 Aiguilles d'Arves : traversée  
**Pyrnées**  
 Petit Billare :  
 - voie Ravier en face est  
 - arête de Larrangus  
 Pic du Midi d'Ossau :  
 - éperon nord de la Pointe de France  
 - éperon nord intégral du Petit Pic  
 - traversée des Quatre Pointes  
 Balaïtous : traversée des trois arêtes  
 Vignemale :  
 - éperon nord-ouest de la Pointe de Chaussenque  
 - face nord du Piton Carré  
 - face nord classique de la Pique Longue  
 Cirque de Gavarnie : intégrale du Cirque  
 Pic du Marboré : montée directe nord  
 Mont Perdu : éperon des Esparrets  
 Campbieil : éperon Fischesser  
 Crabioules - Lézat - Quayrat : traversée intégrale  
 Aneto : arête Salenques-Tempêtes  
 Pic d'Albe : arête ouest  
**Argentera - Mercantour**  
 Corno Stella :  
 - combinaison Lourousa - spigolo supérieur  
 Cayres de la Madone - Ponset : traversée intégrale par arête nord-ouest du Petit Cayre + arête sud-sud-ouest du Grand Cayre + traversée des arêtes du Cayre Barel + arête ouest du Ponset

### Valais

Grand Combin : arête du Meitin  
 Aiguilles Rouges d'Arolla : traversée  
 Bouquetins : traversée  
 Dent Blanche : toutes les arêtes  
 Obergabelhorn : face nord ou arête du Coeur  
 Zinalrothorn : Rothorngrat  
 Weisshorn : toutes les arêtes  
 Cervin :  
 - traversée  
 - arête de Zmutt  
 Mont Rose :  
 - Dufourspitze : cresta Rey  
 - Signalkuppe : cresta Signal  
 Liskamm : traversée  
 Täschhorn - Dom : traversée  
 Traversée Lenzspitze - Nadelhorn  
 Weissmies : arête nord

### Oberland

Biestchhorn : arête sud-est  
 Jungfrau : arête nord-est  
 Mönch : arête Nollen  
 Eiger : arête de Mittellegi  
 Schreckhorn - Lauterrarhorn : traversée



## Liste indicative terrain d'aventure – massifs calcaires

### **Pyrénées :**

- Petit Pic d'Ansabère : Sorgintxulo
- Petite Aiguille d'Ansabère : Zutopistes
- Ossau : Pilier de l'Embarradère
- Ossau : Passagers Clandestins
- Ordesa :
  - Somontano
  - Misoginos
  - Zarathustra
  - Racs
  - Divine Comedie
- Montrebey : Tempesta Nocturna
- Montrebey : La Barra del Bar
- Montrebey : Incréduls
- Roca Regina : Gwendal

### **Alpes et Préalpes :**

- Pilier sud d'Ayères, voie Vaucher
- La Tête à Turpin, voie Desmaison
- Le Pertuis : toutes les voies
- Grand Bargy : voie Amy/Michel
- 3 ème tour de Queyrellin : voie des Briançonnais
- Rocher du midi : voie de la grotte, voie Coupé, voie du Lion
- Grand Manti : voie de la rampe, dièdre du brouillard
- La Rousse : voie de la Grotte, voie des Grenoblois, voie des Ecureuils
- Presles : Devil's Hook
- Gerbier : voie du Bouclier, voie de la fissure en arc de cercle
- Mont Aiguille : Tête en l'air, voie du 500ème anniversaire
- Glandasse : voie Leprince-Ringuet
- Archiane : voie du Pilier du Levant, pilier Livanos
- Pic de Bure : voie Desmaison
- Verdon : Guy Héran, la Paroi Rouge
- Paroi dérobée d'Aiglun : voie Parfum d'Espagne
- Paroi Maudite : « La petite bête qui monte »
- Croix des Têtes : voie Seigneur