

## REGLES DE VIE AU SEIN DU CNSNMM

### **Entrée dans le bâtiment avec du matériel**

L'entrée s'effectue toujours par la salle de fartage pour déposer le matériel, ôter les chaussures et les affaires sales ou humides. **Le séchoir** peut être mis à disposition si besoin, porte au fond à gauche en rentrant dans la salle de fartage.

### **Repas, Espace restauration et accès aux chambres et au bâtiment**

- Les stagiaires prévus en pension complète ET en repas de midi ont besoin d'une carte pour passer au tourniquet. La carte est utilisée pour les chambres ET pour les repas. Attention de ne pas la laisser avec le téléphone, au risque de la désactiver.
- Heures des repas :
  - Petit déjeuner : 7h-7h45
  - Déjeuner : 12-12h45
  - Dîner : 19h-19h30
- La carte sert également pour rentrer dans le bâtiment en dehors des heures d'ouverture de la porte principale (7h30-21h). L'accès s'effectue par la porte livraison sur le côté droit du bâtiment

### **Pendant le séjour**

- Merci de faire attention au chauffage, de baisser la puissance lorsque les chambres ne sont pas occupées, en particulier en journée et d'utiliser l'eau de manière optimale.
- Des poubelles de tri sont à votre disposition, dans tous les étages du bâtiment.
- La salle conviviale du rez-de-chaussée ne peut pas être utilisée comme salle de restaurant. Les stagiaires externes n'y sont pas admis, seuls les détenteurs d'une carte hébergement ou restauration y ont accès.
- L'alcool est interdit dans l'ensemble du bâtiment.
- En cas de rentrée après 22h, merci de faire attention au bruit.
- Il est interdit de dormir dans vos véhicules sur les parkings de l'établissement pour des questions de sécurité et de responsabilités. Vous avez des espaces dédiés camping-car à l'adresse suivante : <https://www.lesrousses.com/pratique/transports/camping-cars.html>
- Les codes Wifi sont indiqués toutes les semaines sur l'écran d'accueil au rez-de-chaussée.
- Ouverture de l'accueil : le lundi de 8h à 20h et du jeudi au vendredi de 8h à 16h30
- Un numéro d'astreinte est prévu en dehors des horaires d'ouverture de l'accueil : 07.85.30.34.69
- Le parking de stationnement se situe en bas de l'établissement.
- La salle de musculation peut être utilisée sous réserve de réserver les créneaux à l'accueil.
- En cas de dysfonctionnement de votre carte, celle-ci peut être mise à jour sur un boîtier de porte extérieur (salle de fartage ou porte livraison).

**Le jour de votre départ**

- **Déposer les draps** dans les endroits dédiés après le petit déjeuner
- **Déposer les cartes** à l'accueil au rez-de-chaussée :
  - Après le repas du midi si vous restez au Centre
  - Après le petit déjeuner si vous avez un repas froid

**Toutes ces informations sont à retrouver sur le panneau d'affichage de l'accueil.**